

# Tidningen Öster

EN DEL AV DIREKTPRESS

NUMMER 4. 26 FEBRUARI-4 MARS 2011. ÅRGÅNG 7.

## KULTUR & NÖJE

Debiterar med en gnutta 90-tal

SIDAN 14



## ÖSTER

Husen som förtjänar ett bättre rykte

SIDAN 12



## POLISTIPSEN

Håll koll på läget i dina kvarter

SIDAN 8



# Buller från österbors tvättstuga stör mest

Fläktar, ventilationstrummor och tvättmaskiner stör boende mest i Örgryte och Härlanda. Men få villaägare klagat till kommunen.

Och på det hela orsakar trafiken mest buller i Göteborg.

SIDAN 4



## Godaste semlan i Öster är...

Tidningen Öster har utsett den godaste semlan i Öster, och vinnaren är...ja, svaret hittar du på sidan 5.

SIDAN 5

## TA EN KURS PÅ HEMMAPLAN

SIDAN 10-11



” Vår granne spelar dålig hög trance-musik på dagtid, det är inte kul att lyssna på ”

Helen Brunberg och David Albenius, boende i Lunden om bullret i sin omgivning. SIDAN 5



## Vad gav grannen för sitt hus?

SIDAN 17

Upptäck Oss!

20%

På 1 valfritt Köp till 26/3 medtag Annonsen!

Parfymeri

Det Lilla Parfymeriet med den STORA Servicen

-Natural Beauty- Linnégatan 31, Gbg. Tel 26 00 46

CHANEL  
Kanebo  
CLARINS  
ISADORA  
SENSAI  
COLLISTAR  
MAXFACTOR

## Team Aktium – tandvård i tiden

Tandläkare Per Haag och medarbetare erbjuder:

– En serviceinriktad enhet för allmäntandvård, med fokus på hushåll och företag i närområdet.

– En miljö och ett tempo i kliniken som gör att man känner sig omhändertagen till 100%.



Vi erbjuder:

Allmäntandvård • Estetik/Tandblekning • Implantatbehandling

Team Aktium | Redbergsvägen 13A | www.aktium.se | 031-21 19 00

– Att tillhandahålla vad som är tandvård i tiden, det vill säga att inom kliniken väggas utgå ett team där möjligheterna finns till allt från tandhalsvård till avancerade behandlingar.

Välkommen!

## Middagskassar



Vi hjälper dig att få ihop veckans middagar!

Beställ vår middagskasse med 5 middagar för 4 personer och/eller beställ ur vårt sortiment på ca 12 000 artiklar

Gå in på ICA.se/landvetter och börja handla!

ICA

KVANTUM

Landvetter

Öppettid alla dagar 8-12

www.direktpressgoteborg.se



## ÖSTER



**PAPPERSPYSSEL.** På baskursen i scrapbooking får deltagarna lära sig lite om färglära, beskärning, layout och vilka material och verktyg man kan använda sig av. Deltagarna har med sig 5-10 foton och får göra ett uppslag.



FOTO: MARKUS ANDERSSON

**KURSHÄLLARE.** Gisela Sjöberg säger sig vara först i Sverige med att starta scrapbookbutik, sedan några år tillbaka har hon också populära kurser.



**REPORTERN TESTAR.** Klippa, klästra och framför allt planera layouten.



**BILDER PÅ BARNEN.** En av kvällens kursdeltagare är Therese Salmi som länge känt sig lockad av denna hobby. Hon har planer på att göra proffsiga album med bilder på sina två barn och har därför med sig foton föreställande sin dotter när hon var baby. Med sig på kursen har hon väninnan Marika Persson. "Jag tvingade med mig Marika genom att ge henne den här kursen i födelsedagspresent".

# Ta en kurs och lär dig av dina lokala proffs

■ ■ Vill du bli lika bra på blommor som floristen eller kunna ge vännerna en massage nästan lika bra som den de kan få på salongen? Tidningen Öster tipsar om kurser du kan gå på hemmaplan.

## LÄR DIG SCRAPBOOKING I LANDETS ÄLDSTA BUTIK

Direktöversatt från engelska betyder scrapbook klippbok och kan likställas med ett foto- eller minnesalbum. På Danska vägen ligger sedan 2001 butiken Scrapbook som både säljer scrapbookmaterial; allt från papper, pennor och lim till schabloner och mönstersaxar, och håller kurser på kvällar och helger i denna hobby. – Med åren har det blivit hundratals kurser, säger bu-

**"Det är en myt att det bara är tjejer i trettioårs-åldern som pysslar med det här"**

tikens ägare och kursställare Gisela Sjöberg som säger sig vara först i Sverige med att starta scrapbookbutik. I princip varje vecka stөрer delen av året hålls kurser i

butiklokalen. Förutom olika varianter av scrapbookkurser kan man också gå stämpelkurs, lära sig kalligrafi, pake-tinslagning eller textning. Det går också att boka in skräddarsydda kurser med en möhippa eller arbetskamra-terna. Enligt Gisela Sjöberg är det alla möjliga människor som intresseras av scrapbook-ing. – De är alltifrån tio år och uppåt. Den äldsta kursdeltaga-ren vi haft var 94 år. Det är

en myt att det bara är tjejer i trettioårsåldern som pysslar med det här.

**När:** Flera tillfällen varje månad. Paketinslagning 2 mars kl 19-21, Simple scrapbook-ing 3 mars kl 19-21. **Var:** Danska vägen 81-83. **Pris:** 300 kr inkl allt material. **Mer info och anmälan:** www.scrapbook.se

**LÄR DIG DREJA** Sugan på att dricka morgonkaffet ur dina egengjorda koppar? På Dreja Keramik kan du gå en intensivkurs i drejning. Två heldagar ägnas åt drejning, tredje kurstillfället får du prova på att glasera. Inga förkunskaper krävs.



**INGEN BARNLEK.** På Dreja Keramik kan du gå en intensivkurs i drejning.

**När:** 16-17 april samt 7 maj eller 14-15 maj samt 28 juni. **Var:** Kobbarnas väg 4. **Pris:** 2 300 kronor. En enklare lunch och fika ingår i

priset. Lera och glasyr tillkommer. **Mer info och anmälan:** www.dreja.com.

**MASSAGE TILL HUSBENOV** Vill du kunna massera vänner och familj? På Axelsons gymnastiska institut har du möjlighet att lära dig hur man gör "på riktigt". Under kursen arbetar man i par och får både ge och ta massage. Kursen är ett samarbete med Beröringspunkten.

**När:** 9 och 10 april kl 9.00-16.30. **Var:** Odinsgatan 28. **Pris:** 1 800 kronor. Litteratur och massageolja ingår. **Mer info och anmälan:** www.axelsons.se.



**MASSAGE.** Gå en kurs i klassisk svensk massage och bli poppis.

**MATLAGNING FÖR BARN OCH FÖRÄLDRAR** Vill du bli bättre på att laga mat som ditt barn gillar men som också är nyttigt? Gå på

kurs på Studieförbundet Vuxenskolan tillsammans med ditt barn i åldern 3-7 år och väck dess nyfikenhet för mat. Vid första tillfället träffas endast föräldrarna. De följande två gångerna har du med dig ditt barn.

**När:** Tre kurstillfällen; 6, 13 och 20 mars. **Var:** Torpaskolan, Billerudsgatan 1-3. **Pris:** 580 kronor (gäller för en vuxen och ett barn). Mat-kostnad tillkommer. **Mer info och anmälan:** www.sv.se/goteborg.

**TA HAND OM DINA VÄRBLOMMOR** Gröna fingrar eller önskan om att ha det? Blombutiken



**LAGA TILLSAMMANS.** Ett bra sätt att få barnen intresserade av mat samtidigt som man själv blir en bättre kock. Förhoppningsvis.

Flower Design håller kursen "Vårblommor i snitt och kruka" på Studieförbundet Vuxenskolan. Lär dig floristikens grun-

der, hur du snittar på bästa sätt och hur du får blommorna att hålla längre. Lär dig plantera i fina grupper och binda buketter.

**När:** Totalt fyra gånger, 10, 17, 24 och 31 mars kl 18.15-21.15. **Var:** Flower Design, Mölndalsvägen 1. **Pris:** 1 560 kronor, då ingår material. **Mer info och anmälan:** www.sv.se/goteborg.

**GÖR DINA EGNA NATURVÅLAR** Nyfiken på att göra dina egna tvålar? Under en kreativ helg på Olea Naturtvålar får du lära dig att tillverka naturtvål från grunden med hjälp av fett och lut.

Du får också prova på att tillverka flytande naturtvål och gå igenom olika tekniker vid arbete med glycerintvål-massa.



**NATURTVÅL.** Lär dig från grunden med hjälp av fett och lut

**När:** 16-17 april kl 10-16. **Var:** Olea Naturtvålar, Träringen 6, Björkeåker. **Pris:** 1 800 kr. **Mer info och anmälan:** www.olea.se.

Joanna Klasén  
joanna.klasen@gbg.direktpress.se